

# Hygiene-Konzept TuS Vorwärts Augustfehn

Stand 11. Mai 2020

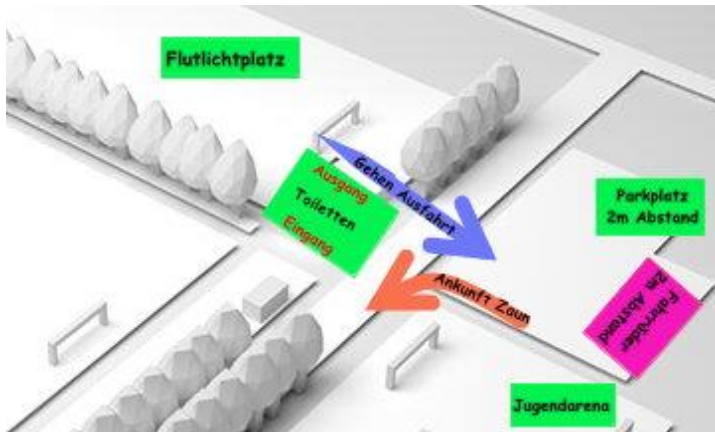
## 1. Grundsätzliches

- Die Vorschriften des Landes Niedersachsen und die Trainingsregeln sind einzuhalten
- Auf dem ganzen Gelände gilt jederzeit ein Mindestabstand von 2 Metern
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer\*innen und Vereinsmitarbeiter\*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten
- Wer sich nicht an die Vorgaben hält, trainiert bis zur Aufhebung der Beschränkungen nicht
- Die Gruppengröße wird nach Alter und Platz festgelegt und kann je nach Verlauf angepasst werden
- Um Infektionsketten verfolgen zu können, ist zwingend zu dokumentieren, wer sich wann wie lange auf dem Platz aufgehalten hat. Hierfür findet sich ein Ordner in der Schiedsrichterkabine. Der Dokumentationsbogen ist auf der Homepage hinterlegt.
- Fragen beantwortet gern der Hygiene-Beauftragte Luca Harwardt unter 0170-8339909
- Das Training wieder aufzunehmen, ist für Trainer und Spieler freiwillig.
- Haben Kinder oder Eltern Bedenken, gehören einer Risikogruppe an oder leben mit Angehörigen einer Risikogruppe in einem Haushalt, wirkt sich die Nichtteilnahme nicht negativ für die Spieler aus.
- Trainingszeiten sind so abzusprechen, dass Gruppen sich beim Betreten und Verlassen nicht begegnen
- Eine Gruppe betritt den Platz erst, wenn dieser vollständig frei ist
- Es ist je eine Toilette zugänglich und mit Desinfektionsspender ausgestattet
- Die Waschbecken sind mit Seifenspendern und Papiertüchern ausgestattet
- Auf dem Flur sind 2m Abstand markiert

- Für den Fall, dass ein Verletzter zu versorgen ist, sind Einwegmasken und Handdesinfektion im Schiedsrichterraum

## 2. Zugang und Abfahrt vom Sportplatz

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist
- Betreten und Verlassen des Sportplatzes muss auf direktem Weg erfolgen
- Spieler sind maximal 5 Minuten vor Beginn des Trainings da und gehen unmittelbar nach dem eigenen Training wieder
- Fahrräder werden auf dem linken Parkstreifen abgestellt
- Der Sportplatz wird über den eingezäunten Weg betreten und über den Hinterausgang über die Auffahrt wieder verlassen
- Eltern begleiten die Kinder nur bis zum Zaun am Parkplatz
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- Das Vereinsgebäude ist bis auf den Zugang zu den Toiletten gesperrt



## 3. Handwaschpflicht

- Vor und nach dem Training ist Händewaschen Pflicht.
- Das Gebäude wird über den Haupteingang betreten und durch den Hinterausgang verlassen
- Es darf immer nur 1 Person die Toilettenräume betreten – Wartende halten 2 Meter Abstand
- Handwaschregeln hängen aus, Papiertücher sind zu nutzen

#### 4. Training

- Die Trainer informieren die Trainingsgruppen über die Regeln und die Folgen der Nichteinhaltung
- Training ist nur mit vorheriger Anmeldung beim Trainer möglich
- Wer mit Erkältungssymptomen kommt, wird sofort heimgeschickt
- Absolut kontaktfreies Training
- Keine Zweikämpfe, keine Wettkampfsimulation und Spiele, kein Spielbetrieb
- Trainingsmaterial, das von mehreren genutzt wird, ist zu desinfizieren
- Auf dem Vereinsgelände ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings – Flaschen sind mit Namen zu versehen)
- Der Dokumentationsbogen ist nach jedem Training im Schiedsrichterraum abzuheften

#### 5. Meldekette

- Bei positivem Test auf das Coronavirus bei einem Spieler oder Haushaltsangehörigen muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.
- In dem Fall ist sofort Luca Harwardt zu informieren, damit die Kontaktliste dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt werden kann.

# Trainingsregeln



- Trainieren kannst Du nur nach Anmeldung beim Trainer
- Bleib zuhause, wenn Du Dich krank fühlst oder in Deinem Haushalt jemand krank ist
- Komm in Trainingskleidung, Umkleiden und Duschen sind gesperrt
- Achte am Fahrradstand/Parkplatz auf 2m Abstand
- Händewaschen ist vor und nach dem Training Pflicht
- Nutze nur die vorgegebenen Ein- und Ausgänge
- Der Mindestabstand von 2m muss immer und überall eingehalten werden
- Fasse dir nicht ins Gesicht (Augen, Nase, Mund), beachte die Niesetikette und spucke nicht auf den Platz
- Keine Zweikämpfe, keine Wettkampfsimulation und Spiele, kein Spielbetrieb
- Betreten und Verlassen des Fußballplatzes muss auf direktem Weg erfolgen, sei nicht mehr als 5 Minuten vor dem Training am Platz
- Keine Zuschauer beim Training – Eltern bringen Kinder bitte nur bis zum Parkplatz
- Auf dem Vereinsgelände ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings – Flaschen bitte mit Namen versehen)
- Den Anweisungen der Trainer und anderen Mitarbeitenden ist Folge zu leisten
- Wer die Regeln nicht einhält, kann für die Dauer der Beschränkungen nicht trainieren
- Fragen beantwortet gern unser Hygienebeauftragter Luca Harwardt unter 0170-8339909

**Kein Risiko - Gesundheit geht vor!**

